

## こどもの防災 確認事項シート

### 対策しておきたいこと

学校では災害時のための避難訓練で体験や学びはありますが、自宅にいる想定をした防災訓練をしている方はどれくらいいるでしょうか。きっと子どもたちは、見たり・聞いたり・体験したことのないことに対してのギャップに驚いてしまい考えることができなかったり、そのため行動ができないのではないのでしょうか。

ですから下記内容は最低限お話しをしたり・準備しておきたい点です。

- ①災害はいつか身近で起こる可能性があることをご家族で話しておきましょう。
- ②災害時の集合場所や連絡手段をこどもとも話しておきましょう。
- ③非常食や防災用品の備えがあれば、保管場所や子供が使えるようなものは使用方法も伝えておきましょう。※非常食については、アレルギー物質の確認や子供が食べられる味が平時に食べておくことをおすすめします。
- ④災害時にはライフラインがストップする可能性があります。災害時を想定しキャンプやピクニックなど遊びや体験を通して災害時のための学びをするのも良いと思います。

